

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач
«01» 04 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 10
Выборгского района Санкт-
Петербурга
№ 61 п.1 от 01.09.2026

С.В. Гусева

РЕЖИМ ДНЯ
Группы № 5 «Умнички»

в холодный период года (подготовительная группа)

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<u>Прием детей.</u> Самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
<u>Организованные формы работы с детьми</u> (учитель-логопед, воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.00 – 9.30
Динамическая пауза, подвижные игры	9.30 – 9.40
<u>Организованные формы работы с детьми</u> (учитель-логопед, воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.40 – 10.10
Динамическая пауза, подвижные игры	10.10 – 10.20
<u>Организованные формы работы с детьми</u> (учитель-логопед, воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
<u>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</u> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей, работа над основными движениями; совместная деятельность с детьми по физической культуре)	11.00 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.45
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.45 – 15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
<u>Совместная деятельность детей</u> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час);	15.50 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка (подвижные игры не менее 20 минут, самостоятельная двигательная активность детей, физические упражнения во время прогулки)	17.00 – 19.00