Утверждаю

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 46

АО " Артис- Детское питание"
_____ /Ляско М.З/

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,7	5,1	29,3	182	0,5
2008	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	11,1	88	0,6
Итого			**410**	**10**	**8,8**	**58**	**351**	**5,1**
II Завтрак								
2008	145	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Итого			**105**	**2,8**	**2,4**	**8,8**	**71**	**0,3**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	50	0,7	2,9	4,1	46	1,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,4	6,8	10,5	124	5,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,8	14,3	2,4	184	0,1
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,6	6,9	14,1	129	9,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
2008	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102	0
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	0
Итого			**710**	**24,6**	**32,5**	**77**	**700**	**18,6**
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,7	12,7	12,6	226	19,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,2	40	1,4
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,2	3,3	28,8	161	0
Итого			**450**	**20,3**	**16,3**	**58,8**	**467**	**21,3**
Всего				**57,7**	**60**	**202,6**	**1589**	**45,3**

_____