

Утверждаю

АО "Артис-Детское питание"
Подразделение № 46АО "Артис- Детское питание"
_____/Ляско М.З/**МЕНЮ**

18 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81	4
2008	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,7	5,1	29,3	182	0,5
2008	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	11,1	88	0,6
Итого			410	10	8,8	58	351	5,1
II Завтрак								
2008	145	КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Итого			105	2,8	2,4	8,8	71	0,3
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	50	0,7	2,9	4,1	46	1,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,4	6,8	10,5	124	5,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,8	14,3	2,4	184	0,1
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,5	6,9	14,1	129	10,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75	1,4
2008	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	1,2	20	102	0
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	0
Итого			710	24,5	32,5	77	700	19,1
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,7	12,7	12,6	226	19,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	9,2	40	1,4
2008	056	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,2	40	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,2	3,3	28,8	161	0
Итого			450	20,3	16,3	58,8	467	21,3
Всего				57,6	60	202,6	1589	45,8