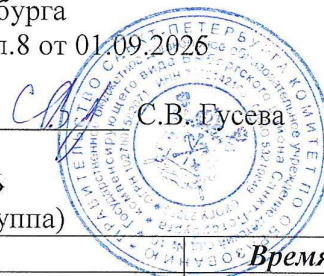


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Врач
« 01 » 09 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 10
Выборгского района Санкт-
Петербурга
№ 71 п.8 от 01.09.2026



С.В. Гусева

РЕЖИМ ДНЯ
Группы № 10 «Подсолнушки»
в холодный период года (средняя группа)

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<i><u>Прием детей.</u></i>	
Самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
<i><u>Организованные формы работы с детьми</u></i> (воспитатель, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.00 – 9.20
Динамическая пауза, подвижные игры	9.20 – 9.30
<i><u>Организованные формы работы с детьми</u></i> (воспитатель, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.30 – 9.50
<i><u>Совместная деятельность детей</u></i> (творческая деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, учителем-логопедом, педагогом-психологом)	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
<i><u>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</u></i> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей, работа над основными движениями; совместная деятельность с детьми по физической культуре)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20
Бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
<i><u>Совместная деятельность детей</u></i> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час);	15.50 – 17.00
<i><u>Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка</u></i> (подвижные игры не менее 20 минут, самостоятельная двигательная активность детей, физические упражнения во время прогулки)	17.00 – 19.00