

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Врач 
«04» 09 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 10
Выборгского района Санкт-Петербурга
№ 61 п.1 от 01.09.2026



РЕЖИМ ДНЯ
Группы № 8 «Теремок»
в холодный период года (старшая группа)

<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Прием детей.</i>	
Самостоятельная деятельность (игровая, продуктивная, двигательная)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
<i>Организованные формы работы с детьми</i> (воспитатель, учитель-дефектолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.00 – 9.25
Динамическая пауза	9.25 – 9.35
<i>Организованные формы работы с детьми</i> (воспитатель, учитель-логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	9.35 – 10.00
<i>Совместная деятельность детей</i> (творческая деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, учителем-логопедом, педагогом-психологом)	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i> (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей, работа над основными движениями; совместная деятельность с детьми по физической культуре)	10.40 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем.	
Закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20
Бодрящая гимнастика.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
<i>Совместная деятельность детей</i> (творческая деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, индивидуально-совместная деятельность с воспитателем, коррекционный час); <i>Организованные формы работы с детьми</i> (воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре)	15.50 – 17.00
Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка (подвижные игры не менее 20 минут, самостоятельная двигательная активность детей, физические упражнения во время прогулки)	17.00 – 19.00